



Километраж

Газета для туристов и спортсменов
№ 14, сентябрь 2009

<http://kilometrzh.info>

Тема номера: туристыята



Фото Натальи АТЛЯКОВОЙ

Слово о коммерческом туризме	2
Раменский турклуб	3
В поход с малышом	4
Дети белой воды	5
Слет туристят	6
Календарь событий на осень 2009 года	7

Бывает такое, что детей на лето пристроить абсолютно некуда. Еще бывает, когда просто не хочется с детьми разлучаться. И еще бывает, что хочется взрастить в детях те же интересы, что и в тебе самом (не факт, что насильственное приживется, но хочется верить). Вот в таких случаях и появляются «походные дети». Детям в походе всегда нравится, ибо ни на одной детской площадке не бывает так интересно и просторно. А родителям нравится, что кругом сплошной свежий, чистый

воздух и ноль носителей вирусных заболеваний. И не беда, если печенье упало на землю, и ягоды прямо с куста. Просто надо не забывать держать ребенка в легком поле зрения. А развлечет он себя сам.

Минусы, конечно, есть. Если ребенок очень маленький, первое огорчение — усталость. Решается просто: на стоянках сон в палатках, под кустом, в приспособлениях; на маршруте — в кресле, слинге, лодке, рюкзаке.

Второй минус — питание. Хорошо, если оно грудное. А если ребенок еще не ест

общую пищу, то приходится таскать с собой лишние баночки-скляночки. То же и с памперсами: то, что в городе облегчает родителям существование, в походе занимает слишком много места, и этим огорчает неслучайно. В любом случае эти минусы год-другой можно и потерпеть, зато потом человечество будет более мобильное и самостоятельное, что увеличит количество и качество мест, куда с ним можно поехать!

Наталья АТЛЯКОВА (taikka)

Слово о коммерческом туризме



Э тот вид отдыха сегодня активно набирает обороты. Не у всех есть время, способности и возможности для самостоятельной организации походов, но желанию выбраться на природу это не помеха! Оплаченные туры для многих людей будут хорошим вариантом. Однако наличие детей в группе создает определенные трудности как для туристов, так и для инструктора группы. Трудности, впрочем, вполне преодолимые.

Советы туристу

1 Единственный ребенок во взрослой группе или замыкает себя, или начинает капризничать и терроризировать остальных участников. Гораздо лучше, если в компании будет несколько детей приблизительно одного возраста. Постарайтесь сами собрать такую компанию. Имейте в виду, что даже небольшая с точки зрения взрослых разница в возрасте может стать препятствием к общению.

2 Ответственность за жизнь, здоровье и поведение несовершеннолетних детей несут их родители. Поэтому ребенок может пойти без их сопровождения только в специально организованный детский поход. Если же вы берете ребенка в обычный тур, будьте готовы за него отвечать, и не пытайтесь переложить ответственность на инструктора.

3 Об особенностях детского (как, впрочем, и любого другого нестандартного) питания необходимо договариваться с турфирмой заблаговременно. Если в походе вдруг неожиданно выяснится, что ваш ребенок не ест тушенку или молочную кашу, — эта проблема будет исключительно вашей.

4 Обратите особое внимание на одежду и личное снаряжение ребенка. Ему не должно быть холодно, жарко и мокро. Желательно, чтобы у ребенка был спальник подходящего размера; маленькие дети могут спать в одном спальнике с родителями.

5 Не рекомендуется брать с собой в коммерческие туры дошкольников, если это не специально организованный поход.

Советы инструктору

1 Дети устают быстрее взрослых, не могут нести много груза (а даже если и могут, это вовсе не полезно для их здоровья), и, как правило, не участвуют в погрузке-разгрузке вещей и обустройстве стоянки. Рассчитывайте свои силы; проще всего принять, что

дети вовсе не будут оказывать никакой помощи. Тогда у вас есть шанс получить приятный сюрприз.

2 Внушайте маленьким туристам мысль о том, что выполнять ту или иную работу — почетно. Привлекайте детей к любым работам, в которых они не помешают вам. Превратите заготовку дров и установку палаток в игру, и скоро вы обнаружите, что дети с удовольствием вам помогают. Конечно, у них не все получается так же ловко, как у взрослых, но сделайте им скидку на возраст!

3 Не забывайте поощрять детей за любые успехи. Этим вы не только заслужите их беззаветную преданность, но и расположите к себе их родителей. Но не перестарайтесь! Обычно вполне достаточно краткой благодарности, а то и просто оттопыренного вверх большого пальца.

4 Всегда позволяйте отдыхать уставшему ребенку. Если это решительно невозможно по объективным причинам, найдите слова, которые успокоят малыша и придадут ему сил. Если возможно, заберите у него весь груз, переоденьте в сухое, возьмите за руку или помогите как-нибудь еще.

5 Почаще интересуйтесь у родителей состоянием и желаниями их ребенка. Иногда нужен сущий пустяк для того, чтобы сделать маленького человечка счастливым, но вы можете не знать, какой именно.

Георгий ТУДОСИ ([@yaker](#)), инструктор по водному туризму

Рисунок Яны КУЗЬМИНОЙ ([@geterozis](#))

Фото Елены ВЫБОРНОЙ





Раменский турклуб

Вот уже год в Раменском турклубе существует детская секция гребного слалом. Чему научились ребята за этот год, и с чего все началось, нам рассказали Анна АЛЕКСЕЕВА и Андрей ГОЛУБОВИЧ.

Начиналось все с малого. Заниматься с детьми мы стали задолго до образования секции. Два друга, ученики второй гимназии г. Раменское, не пропустившие ни одного школьного турслета, после окончания школы решили помочь своему учителю собрать новую команду из подрастающего поколения. Так начались ежегодные школы туризма на первые майские праздники. А с сентября 2008 года ребята из Раменского клуба туристов открыли секцию гребного слалом для детей. И начали заниматься: по вторникам спортивный зал Гимназии номер 2, в выходные походы в лес, сначала пешком, потом зимой на лыжах.

Делали однодневные сплавы по реке Нерской. Затем были первые соревнования для юных туристов: «Гонки Четырех» в Лыткарине, а с ноября начались тренировки на воде. Да, именно с ноября. На всероссийских соревнованиях «Закрытие сезона» по гребному слалому на Яузе в Москве мы познакомимся с тренером юношеской сборной России по гребному слалому Слотиной Юлией Валерьевной и стали тренироваться в Бронницах (рядом с Раменским), где базируется училище Олимпийского резерва, и на реке Пехорке, единственном месте рядом с нами, где есть струя круглый год. Зимой ребята приняли участие в Новогоднем выступлении в бассейне, тренировались там в течение двух дней, больше нигде. С марта уже катались на реке Гжелке, на плотине в совхозе «Раменский»: холодно, на берегах снег лежит, но струя хорошая, которой в мае уже не будет, так как плотину закроют. Ведь в апреле первые соревнования для учеников из секции, нужно готовиться. Ребята дебютировали на открытии сезона по ТВТ «Вешние воды», которые прошли на реке Малой Истре в середине апреля. В начале мая мы провели учебно-тренировочные сборы на Окуловском слаломном канале, а потом жизнь секции забурлила — два раза в неделю тренировки на гладкой воде в черте г. Раменское на пруду «Стрелка» вечером, на выходных — Пехорка или выезд на водные и туристские соревнования местного или областного значения. Кстати, на Чемпионате Москвы по гребному слалому в Манихине наши ребята заняли в каноэ-двойке второе место в своей возрастной группе!

На данный момент секция живет на энтузиазме ее организаторов и на полном самофинансировании. За год мы совершили более десяти учебно-тренировочных выездов, участвовали в соревнованиях. Подробнее про клуб можно узнать на сайте: <http://www.rktur.ru/sektsiya.php>.





В поход с малышом



Для меня это был четвертый поход. Ходили всегда по Памир-Алаю, среднегорью, у меня самый высокий перевал — 4100. Это то, что называется «горным туризмом», мы просто идем по маршруту с рюкзаками за плечами, не очень тяжело, безопасно, и основное занятие — это возможность почувствовать себя наедине с природой, такой, какой она была когда-то создана. Решив взять ребенка, просто потому, что это отпуск, а отпуск хочется провести с любимыми людьми безотносительно его формата, мы запланировали очень простой поход, с 4 дневками, и хотели еще пару дней походить. Но, приехав в Ош, мы выяснили, что часть нашей группы из Узбекистана не сможет приехать, и стоимость дороги до места, в которое нас закидывают,

стала определяющим фактором. Таким образом, было решено ехать в Шют на маршрут с тремя перевалами, но наш проводник (Игорь Гончаров, его сайт — <http://pamir-alay.narod.ru>) утверждал, что маршрут очень легкий, и мы справимся. Мы согласились, а дальше выбора — справиться или нет — у нас уже не было.

Ребенка брали первый раз, никак не готовились физически, потому что с одной стороны лень, а с другой стороны опыт показывает, что готовься — не готовься, а в первые три дня идти в любом случае очень тяжело, потому что офисная работа убивает в организме все, что там есть живого.

Сам поход очень понравился, по мнению многих Памир — самые красивые горы на Земле. Второе их основное достоинство — полное отсутствие туристов. Все туристы,

которые приезжают на Памир, идут на пик Ленина или под него, а у нас на маршруте огромное количество красивейших ущельев, перевалов, горных рек и озер. По словам местных пастухов, если пройдет одна группа за три года — то это уже много. Еще плюсы — отсутствие комаров и мошки, чистая вкусная вода в реках, очень дружелюбные и гостеприимные местные жители (пастухи).

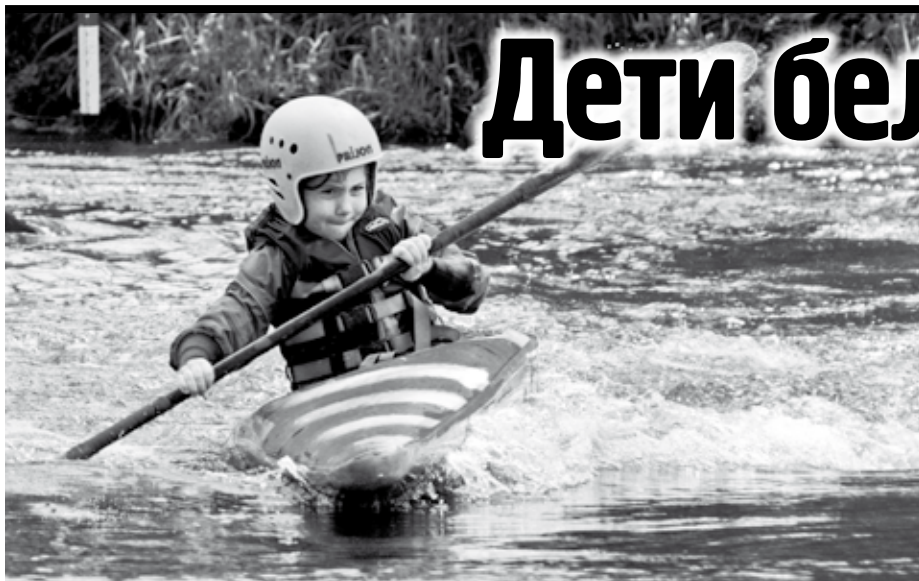
Из минусов — пожалуй что, только дорогая дорога, из Москвы самолет до Оша и обратно стоил 18 тысяч рублей на человека. Но в самом Оше все очень дешево: гостиница — 900 рублей в сутки за номер с душем, горячей водой и кондиционером, поесть — 100—150 рублей на человека.

Всем очень советую.

Лея БЛОХНИНА ([@blokhkina](http://www.blokhkina.ru)).

Фото автора





Дети белой воды

Мы задали несколько вопросов Елене Платоновой, мастеру спорта по гребному слалому, многократной чемпионке России, которая сейчас работает тренером в детской школе гребного слалома «Дети белой воды».

— Как вы думаете, как сильно вам помогает личный опыт спортсмена в тренерской работе?

— Личный опыт спортсмена, конечно, необходим. Тяжело научить чему-либо, зная только теорию. Помимо личного опыта, у меня был и опыт работы тренером в спортивном клубе «Академия Белой Воды».

— Как часто вы консультируетесь со старшим поколением тренеров?

— Конечно, существует преемственность поколений... Если есть необходимость, спросим у старших товарищей по тренерскому цеху, если понадобится — попросим помочь. Например, я могу проконсультироваться с Папушем С. П., Лазыко А. Е., Тезиковым А. Н.

— Расскажите подробнее про тренировочный процесс, про то, как проходят тренировки.

— В основной сезон, в период с апреля и до середины октября мы тренируемся на открытой воде спортивной базы «Буревестник» (ст. м. Тушинская). С середины октября тренировки переносятся в закрытое помещение и проходят на базе Дворца творчества детей и молодежи (ст. м. Черкизовская) и на лодках в бассейне института физкультуры (ст. м. Черкизовская). В каникулы организуются выезды на учебно-тренировочные сборы и соревнования. Лето является активным сезоном, поэтому мы часто выезжаем на сборы и участвуем в соревнованиях.

— В каких условиях проживания и тренировок проходят сборы?

— Мы выезжаем на хорошо обустроенный кемпинг канала в Окуловке, это Новгородская область (<http://okulovka-kanal.ru>), а также на спортивные базы европейских слаломных каналов. На сборах организуется культурная программа.

— До какого уровня вы рассчитываете подготовить детей?

— К нам в школу приходят дети с возраста 9–12 лет, и задача — научить их правильной технике гребли и управления лодкой. В ближайших целях — подвести спортсменов в 16-летнем возрасте к призовым местам на Первенствах России до 16 и до 18 лет.

— И уже есть успехи?

— В этом году одна из учениц нашей школы отобралась в сборную коман-

ду Москвы на 4-ю Летнюю Спартакиаду среди учащихся и заняла там 3 место в командной гонке. Также были медали и на Первенстве г. Москвы. Мы недавно открыли свою школу, поэтому наши успехи еще впереди.

— Какие, на ваш взгляд, особенности работы с детьми?

— Дети очень быстро учатся, и поэтому нам приходится внимательно следить за каждым их действием на тренировках, чтобы они не привыкли делать какие-то элементы неправильно. Для лучшего понимания используем наглядные примеры, садясь в лодку вместе с детьми, добиваясь таким образом большего контроля и более высокого уровня безопасности. Очень важно приучить детей к дисциплине, поэтому следим за соблюдением распорядка дня. Часто мы живем в походных условиях, и дети готовят еду самостоятельно, а мы за ними следим и подсказываем. Кроме того, есть воспитательный фактор: могут пошалить, поэтому придется быть строгими!

Приглашаем в секции детей с 9 лет.

«Дети белой воды»: +7 926 401-55-39, Платонова Елена Николаевна, <http://ww-kids.ru>

«Три стихии»: +7 926 592-17-65, Тезиков Андрей Николаевич, <http://tristihii.ru>





Слет туристят

мывали различные варианты путешествий с детьми... Собственно, первые слеты были задуманы именно для этого — для обмена опытом между родителями-туристами, и для общения единомышленников.

Постепенно дети наши подрастали, и программа мероприятия все расширялась и расширялась, да и состав участников постепенно начал меняться. На первых слетах были в основном опытные туристы со своими детьми, в то время как на следующие слеты стали приходить и не очень походные люди, которые, воодушевившись нашим опытом, тоже начинали выходить с детьми на природу. Мне эта тенденция кажется во многом правильной, и именно поэтому слеты туристят — открытое мероприятие, на котором рады всем участникам. Наш слет — это возможность перенять опыт, поделиться своими знаниями с новичками, расширить свою компанию, найти себе попутчиков.

Сейчас на наши слеты приходят уже не десятки, а сотни семей, многие приходят со своими друзьями и знакомыми, а некоторые приходят даже с бабушками и дедушками, потому что мероприятие у нас семейное, открытое для всех возрастов. Для самых младших мы проводим на поляне пальчиковые игры и хороводы, устраиваем песочницу и привозим простые игрушки. Для детей постарше работают самые разные мастерские и спортивные мероприятия.

Полоса препятствий на слете остается одним из важных этапов для многих детей — ведь интересно померяться силами и ловкостью с товарищами по играм! А на полосе препятствий вас ждут и параллельные веревки, и преодоления оврагов, и болото, которое нужно перейти по кочкам... Впрочем, некоторые малыши предпочитают проходить полосу препятствий, не обгоняя, а поджидая после каждого участка своего напарника — и это тоже здорово!

Вторым важным этапом каждого слета является ориентирование по карте, поиск КП (контрольных пунктов), изучение условных знаков, обсуждение техники безопасности... На разных слетах структура ориентирования меняется — иногда на КП ребят ждут люди, которые подготовили для них викторины и задания, иногда по карте нужно найти мастерские, а иногда там висят красно-белые призмы, как на взрослом соревновании по спортивному ориентированию.

Осенние слеты у нас долгое время про-

ходили под знаком Праздника Урожая. Каждое КП имело свою тематику, но на всех КП нужно было проявлять смекалку, отгадывать загадки, узнавать на вкус овощи или фрукты, или определять, из чего сделан сухофрукт или варенье. Один раз была еще мастерская, где дети сами варили компоты, добавляя пряности и приготавливая себе свое зелье. Дети были в полном восторге!

Каждый слет имеет свою тематику и символику: у нас был слет, посвященный индейцам, и все мастерили себе украшения из перьев и строили шалаши. Во время морского слета делали кораблики и запускали их в ручье, лазили по снастям и узнавали названия парусов и мачт. На слете, посвященном изумрудному городу, добывали ум для Страшилы, сердце для Железного Дровосека и храбрость для Трусливого Льва.

Вечерами мы проводим концерт, показываем спектакль, а потом всю ночь делятся песенные посиделки с гитарами у костров. Временами, когда из палатки поодаль раздается детский хнык, сразу несколько мам срываются — и бегут на перехват. Потом все, кроме одной, возвращаются снова к костру, успокоенные: «Мой спит!».

Слет туристят — некоммерческое мероприятие, он проводится группой добровольцев. Обычно мы набираем помощников среди родителей, чтобы они помогли нам провести задуманные мастерские, а также помогли страховать детей на полосе препятствий и на других спортивных мероприятиях.

Со временем у нашего слета родился свой сайт, <http://turchild.ru>, где туристята и их родители общаются между слетами, ищут попутчиков, обмениваются опытом.

Проведение слета такого масштаба требует больших усилий от организаторов, но мне кажется очень важным, чтобы подобное мероприятие жило и развивалось. Некоторые люди, перенеяв наш опыт, начали проводить свои слеты, там, где им это удобнее, и мы только радуемся этому. Мы рады новым людям, которые готовы вместе с нами устраивать этот праздник в лесу для наших детей.

Женя КАЦ

Фото Сергея ЮШИНСКОГО ([@syushinskiy](http://syushinskiy))

Праздник Урожая состоится 19—20 сентября 2009 года. Предполагаемая тема — «Там, на неведомых дорожках...» — по мотивам русских сказок. <http://turchild.ru>

Что такое слеты туристят, и как они появились? Наверное, правильнее всего будет начать рассказ с истории этих слетов.

Когда мы с братом были маленькими, мои родители много ходили в походы, и всегда брали нас с собой. Мы еще до школы успели повидать многие красивые места Подмосковья и Урала, Карелии и Кавказа, Крыма и Средней Полосы.

Пару раз родители брали нас на специальные детские слеты, которые устраивали их друзья — это были Слеты туристят, и на тех слетах бывало по 20—30 детей, от 2 лет и до 12 примерно. Там были всякие игры на туристическую тему и полоса препятствий. Точно помню, что мы перелезали какой-то завал из бревен, переходили грязную канаву по бревну, лезли по параллельным веревкам, бросали что-то в мишень...

Когда родился мой первенец, я вспомнила об этих слетах, и решила возобновить традицию. Мы позвали своих знакомых на поляну в Подосинках, и устроили там первый слет туристят. Это было в мае 1998 года.

На первых слетах народу было немного, мы устраивали полосу препятствий, обсуждали предстоящие летние походы, проду-



Календарь спортивно-туристических событий на осень 2009 года

СЕНТЯБРЬ

19.09 La Sportiva Race, приключенческая гонка, Харьковская область, Украина
<http://x-race.msk.ru>

19.—20.09 Слет туристят, МО, пл. Миитовская
<http://turchild.ru>

19.—20.09 Соревнования по ТВТ «Памяти друзей», закрытие сезона, р. Истра, Бабкино
<http://whitewater.ru>

19.—20.09 Arena-Craft Race 2009, приключенческая гонка, МО, Раменское
<http://x-race.msk.ru/gamma/info.php?id=252>

19.09 Соревнования по ориентированию, этап Кубка СПб, рогейн, Санкт-Петербург
<http://rogaining.ru>

19.09 «Следопыт» СКАТ, соревнования по городскому ориентированию, Москва
http://sledopyt-moscow.ru/competitions/14/rules_14.htm

19.—20.10 Лемболовский мемориал, соревнования по ночному ориентированию, Ленинградская обл., Лемболово
<http://ktmz.org.ru/lembolovo/index.htm>

19.09 Золотые кольца, спортивное ориентирование для супружеских пар, Ленинградская обл., пос. Стекланный
<http://o-site.spb.ru/race.php?id=090919>

24.—27.09 Открытый Кубок Москвы по поисково-спасательным работам
<http://x-race.msk.ru/gamma/info.php?id=255>

25.—27.09 Областной открытый туристский фестиваль, посвященный Всемирному дню туризма, ст. Сарыево, Вязниковский район, Владимирская обл.
<http://ft33.ru>

26.—27.09 Осенний Марш-бросок, Карельский перешеек
<http://kandid.ru>

26.—27.09 Соревнования по ТВТ «Золотая осень», Советск
<http://whitewater.ru>

26.—27.09 «Закрытие сезона», соревнования среди парусных катамаранов и парусных байдарок, пос. Осельки, берег Кавголовского озера
<http://yarva.ru>

26.—27.09 Закрытие сезона по кануполо, Москва, ГБ «Буревестник»
<http://tristihii.ru>

26.09 «Осенняя Протва», водные соревнования, МО, Можайский и Наро-Фоминский р-ны
http://weter-peremen.ru/forum/9_1244_0.html

27.09 Гонка «Ориентировщиков», кросс-кантри, Ленинградская обл., пос. Комарово
<http://o-site.spb.ru/race.php?id=090927kk>

ОКТАБРЬ

03.10 ПоБеГи Брянск, соревнования по городскому ориентированию
<http://www.runcity.ru>

03.10 VeloUfaФест 2009 <http://veloufa.ru>

03.—04.10 «МамонтШоу», традиционный туристский фестиваль, Ленинградская обл., ст. Петяярви
<http://mamontshow.ru>

03.—04.10 Гребной слалом, закрытие сезона, Москва, р. Яуза, м. Ботанический сад
<http://whitewater.ru>

03.—06.10 Открытый Чемпионат Северо-Западного Федерального округа по поисково-спасательным работам, Выборгский район Санкт-Петербурга, Суздальские озера
<http://carabin.ru/articles/event/506.html>

04.10 «Мурановские холмы», поэтический кросс, МО, Мураново
<http://muranovsport.ru>

09.—11.10 X-КРЫМ, гонка в Крыму
<http://x-race.msk.ru/gamma/info.php?id=213>

10.10 Осенний ФотоКросс в СПб
<http://www.photocross.spb.ru>

10.—11.10 Осенний слёт Перово-ТКТ-МКВ, соревнования и культурно-развлекательные мероприятия, МО, недалеко от дер. Леоново, на правом берегу р. Малая Истра
<http://perovo-tur.narod.ru>

10.—11.10 Мемориал А. Окинчица, ночные соревнования по спортивному ориентированию туристов, Ленинградская обл.
<http://carabin.ru>

10.—11.10 «Осень Поволжья», рогейн, Нижний Новгород
<http://orient.r52.ru/content/view/432/94>

11.10 «Декаданс», фотокросс, Москва
<http://photocross.ru/default.asp?art=146>

17.10 Кубок СПб по рогейну
<http://rogaining.spb.ru>

17.—18.10 Карельский десант, приключенческая гонка, Карельский перешеек
<http://carabin.ru>

17.—18.10 «Дубровский разъезд», приключенческая гонка, Могилевская область, Беларусь
http://community.livejournal.com/_mmb_

23.—24.10 Московский марш-бросок, соревнования по ориентированию, МО
http://community.livejournal.com/_mmb_

23.—25.10 «Steppe Adventure Race», мультигонка, Каменск-Шахтинский район, Ростовская обл.
<http://multigonka.ru>

23.—25.10 KamaBikeAdventure 2009 («Осенний кошмар»), приключенческая велогонка, Татарстан
<http://gonka.okamaster.ru>

24.10 Бегущий город, соревнования по городскому ориентированию, СПб
<http://www.runcity.ru>

24.10 VeloUfaAdventure 2009, Осенний этап велоориентирования, Уфа
<http://www.veloufa.ru>

24.—25.10 «Травяныч Рэйс-Azimuth Open Water», ориентирование на открытой воде, МО
<http://tristihii.ru>

30.10—01.11 Ориентирование на открытой воде «Укса Open Water», Карелия, Ладожское озеро
<http://tristihii.ru>

31.10 Night O-Thlon, соревнования по спортивному ориентированию в темное время суток, МО, Ромашково
<http://x-race.msk.ru/news.php?extend.1261>

31.10 Orange Race, приключенческое ралли, СПб
<http://adventureraces.ru/races/orange>

НОЯБРЬ

06.—08.11 Кубок СПб, рогейн
<http://rogaining.spb.ru>

14.—15.11 Горный кросс, тренировочные сборы, Сочи
<http://gornycross.narod.ru>

15.11 ПоБеГи Магнитогорск
<http://www.runcity.ru>

21.—22.11 Фестиваль приключенческих гонок в Беларуси
<http://promwadtour.com>

27.—29.11 Горный кросс, рогейн, Ленинградская обл., Орехово
<http://x-race.msk.ru/gamma/info.php?id=187>

Турклубу «Вертикаль» 5 лет!

Детский туристический клуб «Вертикаль» был создан в Печатниках в 2004 году. В настоящее время он работает на базе муниципального учреждения «Культурно-спортивный центр «Печатники», директором которого, и одним из инициаторов создания клуба является Владислав Юрьевич Рунов.

Клубом «Вертикаль» ежегодно проводятся 4 многодневных категорийных похода, 2 выездных лагеря, 3 районных туристических слета, ребята и взрослые принимают участие в различных клубных, районных, окружных и городских соревнованиях, мероприятиях и турнирах, в общем, живут активной и интересной жизнью.

Что вас ждет в турклубе: пеший, водный, лыжный, семейный туризм, патриотическое воспитание, слеты и соревнования, экстремальный спорт, активный досуг.

<http://www.vertikal-pechatniki.ru>

e-mail: pechatniki@bk.ru

тел./факс: 657-34-04

тел./факс: 8 (499) 722 42 10

адрес: Москва, ул. Шоссейная, д. 46/1



РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Разворот ^{1*} 394×270 ^{2*} 4000 р.	1 полоса ^{1*} 184×270 2000 р.	Верхняя ^{3*} 1/2 полосы 184×123 1200 р.	Нижняя 1/2 полосы 184×123 1000 р.	1/3 полосы 184×82 700 р.	1/3 полосы 58×253 700 р.	1/4 полосы 184×60 600 р.	1/6 полосы 58×123 450 р.	1/12 полосы 58×60 250 р.

При одновременном заказе рекламы в трех номерах газеты предоставляется скидка в размере 5 %.

Возможно размещение рекламных блоков прямоугольной формы произвольного размера, но не более 1/2 полосы по площади, по цене 8 р. за 1 см². Ширина колонки 58 мм, двух — 121 мм. Редакция оставляет за собой право увеличивать размеры таких блоков без согласования с заказчиком.

^{1*} При заказе разворота или полосы целиком колонтитулы на них не печатаются.

^{2*} Все размеры указаны в миллиметрах.

^{3*} Реклама может быть размещена в верхней половине полосы только тогда, когда в нижней половине этой полосы не содержится ничего кроме рекламы.

Ваше мнение?

Нам очень интересно узнать, кто вы, наши читатели, чем вы живете, и чего ждете от «Километража». Пожалуйста, не считайте за труд ответить на несколько вопросов. Мы учтем результаты этого опроса в дальнейшей работе, а также опубликуем их в следующем номере.

1. Какими видами спорта или туризма вы занимаетесь?
2. Как часто вы выбираетесь из дома для активного отдыха?
3. Какую сумму вы ежегодно тратите на снаряжение? А на путешествия?
4. Участвуете ли вы в соревнованиях? В каких?
5. Являетесь ли вы членом спортивных или туристических клубов? Каких?
6. О чем вы хотели бы прочитать, а возможно, и рассказать на страницах нашей газеты?

Свои ответы в произвольной форме, а при желании и материалы для печати направляйте по адресу: arttrud2006@mail.ru, или бумажной почтой: 119333, Москва, Университетский проспект, д. 6, корп. 1, кв. 33, Андрею Мирошниченко.

Если вы не хотите, чтобы ваше письмо было опубликовано, обязательно укажите на это в тексте.

Ответили? Не спешите отправлять письмо, читайте дальше!

Подписка!

Мы решили провести эксперимент. Хотели бы вы получать «Километраж» по почте? Наши тиражи не позволяют нам организовать подписку по традиционной схеме, но мы готовы отсылать свежие газеты вам лично!

Газета по-прежнему будет распространяться бесплатно на некоторых спортивных и туристических мероприятиях. Кроме того, вы всегда сможете скачать электронную версию — точную копию печатной — с сайта <http://kilometrzh.info>. Однако нам нужна ваша поддержка, в том числе и материальная.

Какую стоимость подписки на все номера 2010 года вы считаете приемлемой для себя?

Футболки!

Хотели бы вы приобрести футболки с символикой нашей газеты, прикольными надписями и рисунками? А комплект футболок с передовицами всех вышедших номеров на спинке? Может быть, еще какие-нибудь предметы, связанные с «Километражом»?

Мы с нетерпением ждем ваших пожеланий и предложений.

Пожалуйста, все предварительные заказы направляйте по адресам, указанным в предыдущей колонке.

С прошедшим фототуром!

<http://photo-tours.ru/events>

Газета «Километраж» выходит ежемесячно с июня 2008 года.

Адрес редакции: 115407, Москва, ул. Якорная, 7-240, т.: +7 916 941-17-28.

E-mail: arttrud2006@mail.ru.

Адрес в Интернете: <http://kilometrzh.info>.

Учредитель и главный редактор:

Екатерина Евгеньевна Максимова.

Издатель: Андрей Мирошниченко.

Верстка: Георгий Тудоси (<http://pro-online.ru>).

Свидетельство о регистрации СМИ:

ПИ № ФС77-36148 от 07 мая 2009 г.

Тираж 1000 экз. Цена свободная.

Подписано в печать 18 сентября 2009 г.

Отпечатано в типографии ООО РПЦ «ОФОРТ».

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции.

Редакции требуются авторы статей с активной жизненной позицией, фотографы, распространители. Опыт работы в СМИ не обязателен. Разместим ссылку на ваш блог или сайт.

Присылайте статьи, фотографии, рецепты, песни, информацию о спортивных мероприятиях. Мы открыты для сотрудничества с турклубами, спортивными магазинами и организаторами соревнований.

По вопросам размещения рекламы обращайтесь:
arttrud2006@mail.ru,
+7 926 591-07-12, Андрей.

РАЗБОРНЫЕ ТУРИСТСКИЕ СУДА И АКСЕССУАРЫ
Парусные катамараны
Агентство Венгрова
Байдарки
Рюкзаки
Весла, палатки, спальники, спасательные жилеты

ПРИГЛАШАЕМ К ПРИКЛЮЧЕНИЯМ В НЕПАЛЕ, ГОРНОМ АЛТАЕ, НОРВЕГИИ и ЭКВАДОРЕ

ул. Большая Новодмитровская, д. 14, стр. 4, 2 этаж (ст. м. "Савеловская")
тел. (495) 232-24-28, 232-24-29
<http://www.vengrov.ru>